



MediYoga - I AM

**Lördag 3/9 2022 kl 10.00 – 11.00
i Ornö Bygdegård**

Mjuk skön yoga. Alla kan vara med, det går bra att sitta på stol. Inga förkunskaper behövs. Du behöver inte föränmäla.

Ta med yogamatta eller liknande och en filt.

Pris 150 kr/gång. Ring gärna om du undrar något.

Varmt Välkommen!

**Annika Karlsson, tel 070-3930002
mail annika@bjorko.nu**

