

1.



# MediYoga – I Am yoga

**I Ornö bygdegård hösten 2022**

**Lördagar kl 9.45 – 11**

**Datum 1/10, 15/10, 30/10 (OBS 30/10 är söndag och tiden är kl 10-11.15), 5/11, 26/11**

**Mjuk skön yoga. Alla kan vara med, det går bra att sitta på stol. Inga förkunskaper behövs. Du behöver inte föranmäla. Ta med yogamatta eller liknande och en filt.**

**Pris 150 kr/gång. Ring, smsa gärna om du undrar något.**

**Varmt Välkommen!**

**Annika Karlsson, tel 070-3930002  
mail [annika@bjorko.nu](mailto:annika@bjorko.nu)**

