1. 

**MediYoga, I Am yoga**

**I Ornö bygdegård våren och sommaren 2023**

**Söndag 9 april kl. 9.45-10.45**

**Lördagar kl. 9.45 – 11.00, datum 29 april, 13 maj, 27 maj, 3 juni,
17 juni samt samtliga lördagar från och med 1 juli till och med
19 augusti**

**Mjuk skön yoga. Alla kan vara med, det går bra att sitta på stol. Inga förkunskaper behövs. Du behöver inte föranmäla.**

**Ta med yogamatta eller liknande och en filt.**

**Pris 150 kr/gång. Ring, smsa gärna om du undrar något.**

**Varmt Välkommen!**

**Annika Karlsson, tel 070-3930002**

**mail annika@bjorko.nu**